



Informatiefolder

Afdeling Diploma Zwemmen

Deze informatiefolder bevat informatie over de afdeling Diploma Zwemmen (DZ) van Zwemvereniging De Ronde Venen (ZDRV).

Zwemvereniging De Ronde Venen

Zwemvereniging De Ronde Venen is 1 januari 1995 ontstaan uit een fusie tussen Zwem- en Duikvereniging RBM (ReddingsBrigade Mijdrecht) en de Vinkeveense ReddingsBrigade (VRB). De afdelingen Zwemmend en Varend Redden vormen de Reddingsbrigade Vinkeveense Plassen.

De afdeling Diploma Zwemmen verzorgt de opleidingen voor elementair zwemmen en is bij de NCS (Nederlandse Culturele Sportbond / Watervrienden Nederland) aangesloten.

Afdeling Diploma Zwemmen

Binnen onze afdeling Diploma Zwemmen leiden wij op voor het Zwem-ABC en daarna kan voor de zwemvaardigheidsdiploma's worden doorgegaan.

Het Zwem-ABC en de zwemvaardigheidsdiploma's worden uitgegeven door NPZ / NRZ (Nationaal Platform Zwembaden / Nationale Raad Zwemdiploma's) en dat is het kennisinstituut voor de zwembranche in Nederland. Hun kernactiviteiten zijn o.a. de uitgifte van de Nationale Zwemdiploma's en de kwaliteitsbewaking van het diplomazwemmen. Wij zijn al jaren erkend zwemlesaanbieder, hetgeen betekent dat wij die diploma's mogen verstrekken. In 2014 zijn de eisen hiervoor vernieuwd, uitgebreid en verscherpt. Deze eisen hebben o.a. betrekking op de accommodatie, de sociale veiligheid, de kwaliteit van de lesgevendenden, de lesplannen, de examinatoren, de administratie en organisatie, alsmede het toezicht-, calamiteiten- en ontruimingsplan. Wij zijn er trots op dat wij als een van de eerste zwemlesaanbieders in Nederland de **Licentie Zwem-ABC** volgens deze nieuwe eisen hebben ontvangen en de jaarlijkse herkeuringen ook goed doorstaan.

Zwem-ABC

Sinds 1998 bestaat de opleiding tot Zwem-ABC en dat betekent een A-, B- en C-diploma. Deze diploma's hebben een andere inhoud / andere eisen dan vroeger. In oplopende mate worden er aan de diploma's survivalelementen toegevoegd. Een kind met het diploma Zwem-C krijgt het predicaat zwemveilig. Dat betekent dat het alle vaardigheden beheerst die het tegenwoordig nodig heeft bij het zwemmen in subtropische zwemparadijzen en bij activiteiten op, in en aan het buitenwater. Het is dus belangrijk dat ook het C-diploma wordt gehaald. Eigenlijk kun je het zo zien: A = van aanleren, B = van beter worden en C = compleet.

Het voortraject voor het behalen van het diploma Zwem-A is bij onze vereniging onderverdeeld in 6 mini-diploma's: kikker, krokodil, pinguïn, ijsbeer, zeehond en dolfijn. Hiermee willen wij de leerlingen extra motiveren en ook u een duidelijker beeld geven van waar uw kind zich in het A-traject bevindt.



Informatiefolder

Afdeling Diploma Zwemmen

Zwemvaardigheidsdiploma's

Ben je klaar met het Zwem-ABC dan kun je je zwemvaardigheid nog verder vergroten met Zwemvaardig Basis 1 en 2 en de Zwemvaardigheidsdiploma's 1, 2 en 3. Zwemvaardigheid bestaat uit 3 algemene diploma's, waarbij de reeds bekende zwemslagen worden verbeterd en waarbij nieuwe zwemslagen (samengestelde rugslag, vlinderslag en polocrawl) en nieuwe vaardigheden (keerpunten) worden aangeleerd. Verder zijn er 7 specifieke zwemvaardigheden, die elk uit 3 diploma's bestaan.

De ZDRV kiest voor welke van de volgende zwemvaardigheidsdiploma's wordt gezwommen:

- o Zwemvaardigheid 1, 2 en 3
- o Snorkelen 1, 2 en 3
- o Waterpolo 1, 2 en 3
- o Survival 1, 2 en 3
- o Synchroon zwemmen 1, 2 en 3
- o Aquasportief voor kids 1, 2 en 3
- o Wereldzwemslagen 1, 2 en 3
- o Plankspringen 1

De keuze is afhankelijk van het aantal leerlingen en welke diploma's zij al in hun bezit hebben. Meestal komen minimaal aan bod: zwemvaardigheid, snorkelen, waterpolo en survival. We wisselen de verschillende disciplines steeds met elkaar af. Een discipline duurt vaak een heel seizoen en na het afzwemmen wordt er weer met een nieuwe discipline gestart.

Survivaldiploma's

Naast de zwemvaardigheidsdiploma's kan de zwemvaardigheid ook worden vergroot met de volgende Survivaldiploma's van ENVOZ:

- o Dolfijn Brons, Zilver, Goud en Diamant
- o Zwaardvis Brons, Zilver en Goud

De serie Zwaardvis-diploma's is gericht op kennis maken met diverse zwem- en wedstrijdvormen zoals het aanleren van zwemslagen, keerpunten en zwemmend redden. De serie Dolfijn-diploma's is gericht op omgaan met een noodsituatie, zoals bij het ongewild te water raken bij bijvoorbeeld het om- of lekslaan van een boot of van een surfplank afvallen.

Leerlingen met beperkingen

Wij geven ook les aan leerlingen met ADHD, ADD, gehoorbeperking, gezichtsbeperking, verschillende vormen van autisme, lichte vorm van syndroom van Down, etc. In overleg met de ouder/begeleider kunnen we bepalen of een leerling bij ons geplaatst kan worden, in welke groep en met welke benodigde begeleiding. Bij deze leerlingen werken we allereerst toe naar de zelfredzaamheid en het zwemveilig zijn. Dit wordt bij voldoende zelfredzaamheid en vaardigheid beloond met een certificaat of, als de leerling aan alle eisen voldoet, met een (A) diploma.



Informatiefolder

Afdeling Diploma Zwemmen

Oudermeezwemlessen

Drie keer per seizoen hebben wij oudermeezwemlessen. Bij deze lessen mag u met uw zoon/dochter meezwemmen en kunt u de vorderingen van uw zoon/dochter zien en bespreken met de instructeur.

Lesdag en lestijden

De zwemlessen vinden plaats in het Veenweidebad te Mijdrecht op zaterdagochtend in drie blokken: 07.55 – 08.35 uur, 08.40 – 09.20 uur en 09.25 – 10.05 uur. De periode waarin een leerling zwemt, kan gedurende het seizoen binnen deze tijden wisselen, na afzwemmen of in verband met niveauwisseling. In verband met de hoeveelheid verschillende diploma's en de beperkte ruimte en tijd, bepaalt de zwemvereniging op welk tijdstip een leerling zwemt.

Lidmaatschap

Het lidmaatschap wordt aangegaan voor een heel seizoen, of, indien het seizoen reeds begonnen is, tot het einde van het seizoen. Het seizoen loopt van 1 augustus t/m 31 juli.

Contributie en betaling

Ieder seizoen wordt rond begin oktober onze Algemene Vergadering (AV) gehouden. Hier wordt de nieuwe contributie van het lopende seizoen vastgesteld. Na de AV ontvangt u een factuur voor de contributie over het gehele seizoen. Op onze website zdrv.nl zijn onder het kopje [lidmaatschap](#) de meest recente tarieven vermeld. Bij latere instroming in het lopende seizoen wordt de contributie naar rato berekend.

De contributie van onze vereniging kan zo laag worden gehouden omdat wij enkel met onbetaalde vrijwilligers werken. De instructeurs hebben een gedegen gecertificeerde instructeursopleiding gevolgd of zijn in opleiding en staan onder toezicht van een ervaren opgeleide instructeur. Het voordeel is dat alle instructeurs met heel veel plezier lesgeven en de kosten voor de leden zo laag mogelijk gehouden kunnen worden om zo zwemmen als betaalbare hobby uit te oefenen.

Gezinnen met een klein inkomen kunnen voor kinderen van 4 t/m 15 jaar (mogelijk) een beroep doen op een tegemoetkoming in de kosten via de Stichting Jongeren Actief. Kijk voor meer informatie op de website www.stichtingjongerenactief.nl.

WachtlIJst

Voor sommige diploma's hebben wij een wachtlIJst. Dit is vaak voor het Zwem-A. Soms ook voor de Zwemvaardigheidsdiploma's. Hoe lang de wachttijd is, is door ons niet aan te geven. Meestal kan uw kind binnen 1 jaar terecht bij ons (nadat het kind de leeftijd van 5 jaar heeft bereikt). Via het op onze website geplaatste [inschrijfformulier](#) kunt u uw kind opgeven voor zwemles. Uw kind wordt vervolgens op de wachtlIJst geplaatst en zodra er plaats is, nemen wij contact met u op. Wij plaatsen kinderen vanaf 4 jaar op de wachtlIJst. Vanaf 5 jaar kunnen leerlingen opgeroepen worden voor de zwemles.

Contact

Als u vragen heeft kunt u terecht op onze website (www.zdrv.nl). Mocht u het antwoord daar niet vinden dan kunt u ons mailen via dz@zdrv.nl.