



Introductiebrief

Afdeling Diploma Zwemmen

Beste ouder / verzorger,

Het is zo ver: de eerste zwemles bij Zwemvereniging De Ronde Venen op de afdeling Diploma Zwemmen staat voor de deur. Nieuw en best een beetje spannend. Om het voor alle partijen zo soepel mogelijk te laten verlopen, hebben we in deze introductiebrief de informatie voor u op een rijtje gezet.

In de uitnodigingsmail is aangegeven in welke groep uw kind is ingedeeld en op welke datum en tijd het (startklaar) wordt verwacht.

Ingang

De zwemlessen vinden plaats in het Veenweidebad te Mijdrecht. Op zaterdagochtend vroeg is de hoofdingang van het zwembad (nog) gesloten en maken wij gebruik van de zij-ingang, die zich, vanaf de parkeerplaats gezien, aan de rechterkant van het gebouw bevindt. Door rechts langs het gebouw te lopen tot aan de groene golfplaten bereikt u de (nood)deur, die zich aan uw linkerhand bevindt.

Kleedkamers

Via de zij-ingang komt u bij de grote kleedkamers. In de groepskleedkamers kleden de kinderen zich / kleedt u uw kind om. Gelieve geen gebruik te maken van de kleine kleedhokjes. Wilt u spullen opbergen dan zijn er bij de kleine kleedhokjes kluisjes waarvoor € 1,00 borg moet worden betaald.

Badkleding

Voor de meisjes adviseren wij een badpak omdat dit bij het te water gaan doorgaans beter op zijn plek blijft dan een bikini.

Douchen

Na het omkleden en nadat u heeft gecheckt of uw kind nog van het toilet gebruik wil maken, begeleidt u uw kind naar de douche. Het is niet toegestaan om hier uw schoenen te dragen, tenzij u er (zelf verzorgde) 'slofjes' omheen draagt. Bij de douche blijft u met uw kind wachten totdat het kind door een van de zwemjuffen of –meesters wordt opgeroepen. Laat uw kind niet eerder douchen dan dat het dubbele fluitsignaal van de les ervoor heeft geklonken. Douche niet te lang, want alle kinderen moeten in deze korte tijd kunnen douchen. Na de zwemles dient u uw kind bij de douche op te wachten. Ook dan geldt: niet te lang douchen, want alle kinderen moeten douchen. Verleent u hierbij voorrang aan de leerlingen die nog naar de zwemles moeten, zodat zij op tijd bij hun les kunnen zijn.

Wachten

Wij verzoeken ouders van kinderen t/m diploma A te allen tijde in het zwembad aanwezig te blijven. Tijdens de zwemlessen kunt u uitsluitend op de tribune bij het wedstrijdbad plaatsnemen of in de ruimte boven (Bubbels), alwaar tegen een vrijwillige bijdrage koffie, thee en limonade verkrijgbaar is.



Introductiebrief

Afdeling Diploma Zwemmen

1^e les

Het eerder vermelde geldt altijd, behalve bij de 1^e zwemles van uw kind. Wij verwachten dat u na het douchen van uw kind met uw kind en de zwemjuf of –meester meeloopt (denk hierbij aan uw schoenen!). In het begin van de les wordt informatie verstrekt die ook voor u nuttig is. Als de instructeur het aangeeft, mag u tot de afloop van de zwemles wachten op de tribune bij het wedstrijdbad of in de ruimte boven (Bubbels).

Lidmaatschap en contributie

Het lidmaatschap wordt aangegaan voor een heel seizoen, of, indien het seizoen reeds begonnen is, tot het einde van het seizoen. Het seizoen loopt van 1 augustus t/m 31 juli. Via onze administratie ontvangt u per post een rekening. Op onze website www.zdrv.nl zijn onder het kopje [lidmaatschap](#) de meest recente tarieven vermeld.

De contributie van onze vereniging kan zo laag mogelijk worden gehouden omdat wij enkel met onbetaalde vrijwilligers werken. De instructeurs hebben een gedegen gecertificeerde instructeursopleiding gevolgd of zijn in opleiding en staan onder toezicht van een ervaren opgeleide instructeur. Het voordeel is dat alle instructeurs met heel veel plezier lesgeven en de kosten voor leden zo laag mogelijk gehouden kunnen worden om zo zwemmen als betaalbare hobby uit te oefenen.

Gezinnen met een klein inkomen kunnen voor kinderen van 4 t/m 15 jaar (mogelijk) een beroep doen op een tegemoetkoming in de kosten via de Stichting Jongeren Actief.

Kijk voor meer informatie op de website www.stichtingjongerenactief.nl.

Oudermeezwemlessen

Drie keer per seizoen hebben wij oudermeezwemlessen. Bij deze lessen mag u met uw zoon/dochter meezwemmen en kunt u de vorderingen van uw zoon/dochter zien en bespreken met de instructeur. Wij verzoeken u uw vragen over uw zoon/dochter tijdens deze speciaal hiervoor bedoelde oudermeezwemles te stellen.

Kledingzwemmen

Iedere eerste zaterdag van de maand is er voor alle groepen kledingzwemmen. Dit geldt óók voor de groepen in het ondiepe bad!

Er is géén kledingzwemmen voor Snorkelen en Waterpolo.

De kledingseisen per diploma vindt u op onze website www.zdrv.nl onder het kopje [kledingseisen](#)

Wij raden u aan om uw zoon/dochter te laten zwemmen met afwisselende kledingsets, zodat uw kind beseft dat hij/zij zich kan redden ongeacht welk kledingstuk hij/zij draagt.

Het meest reëel is om dit te oefenen met kleding die uw kind dagelijks draagt.



Introductiebrief

Afdeling Diploma Zwemmen

Opbouw Diploma A

Het Zwem-ABC bestaat uit drie Nationale Zwemdiploma's: A, B en C. Het heeft een logische opbouw, waardoor leerlingen bij het behalen van ieder diploma vaardiger en veiliger worden. Het voortraject voor het behalen van het diploma A is bij onze vereniging onderverdeeld in 6 mini-diploma's: kikker, krokodil, pinguïn, ijsbeer, zeehond en dolfijn. Hiermee willen wij de leerlingen extra motiveren en ook u een duidelijker beeld geven van waar uw kind zich in het A-traject bevindt.

Proefzwemmen en afzwemmen

Drie keer per seizoen hebben we voor de ABC groepen proef- en afzwemmen. Voor de overige Zwemvaardigheidsdiploma's is er 2x per seizoen proef- en afzwemmen. Na het proefzwemmen ontvangt u bericht of uw zoon/dochter klaar is voor het afzwemmen.

Huishoudelijke mededelingen

- Wilt u geen kleding in de wisselkleedhokjes laten hangen tijdens de lessen? Er zijn naast de kleedhokjes kluisjes beschikbaar voor de kleding tegen een borg van € 1,00.
- Uit veiligheidsoverwegingen en om alles zo ordelijk mogelijk te laten verlopen, hechten wij er waarde aan dat de leerlingen op tijd aanwezig zijn, zodat ze met de groep, die door de instructeur wordt gehaald, kunnen meelopen.
- Wij verzoeken ouders van kinderen t/m diploma A te allen tijde in het zwembad aanwezig te blijven.
- Tijdens de zwemlessen kunnen de ouders/verzorgers uitsluitend op de tribune bij het wedstrijdbad plaatsnemen of in de ruimte boven (Bubbels), alwaar tegen een vrijwillige bijdrage koffie, thee en limonade verkrijgbaar is.
- Namens de instructeurs verzoeken we de leerlingen zo veel mogelijk bij alle lessen aanwezig te laten zijn. Wij maken voor het gehele seizoen een lesplanning gebaseerd op het niveau van de individuele leerling. Er is een opbouw van een vaardigheid gedurende enkele lessen. Een les missen kan dus van grote invloed zijn op de vorderingen van uw zoon/dochter.
- Spreekt u alstublieft op de zaterdagochtend geen instructeurs tijdens de lessen of tussendoor aan in verband met de veiligheid. Tijdens de oudermeezwemles kunt u al uw vragen aan de instructeur stellen.

Contact

Voor vragen die niet tijdens de oudermeezwemles besproken kunnen worden, zijn wij bereikbaar via dz@zdrv.nl. Indien uw kind (bijvoorbeeld in verband met ziekte) niet aanwezig kan zijn bij de zwemles, dan verzoeken wij u dit tijdig te melden via: dz@zdrv.nl

Wij wensen iedereen heel veel zwemplezier in het seizoen 2017/2018.

Met vriendelijke groet,
ZDRV Afdeling Diploma Zwemmen

CONTACTINFORMATIE

Website ZDRV: www.zdrv.nl

Ziekmelding: dz@zdrv.nl

Overige vragen: dz@zdrv.nl

Ledenadministratie: leden@zdrv.nl ¹⁾

¹⁾ U bent lid voor het hele seizoen van augustus 2017 tot en met juli 2018. Opzeggingen dient u voor 1 juli 2018. schriftelijk aan de ledenadministratie door te geven (leden@zdrv.nl).